

Приложение 1
к приказу ГБОУ «ШКОЛА № 20
Г.О. ЕНАКИЕВО»
от 26.12.2024 г. № 198

Примерный план мероприятий
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся ГБОУ «ШКОЛА № 20 Г.О. ЕНАКИЕВО»
на 2024/2025 учебный год

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)			
<i>Организационно-просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1.1.	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <ul style="list-style-type: none">- Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»»- Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее <i>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i>- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <i>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i>	Администрация, учитель физической культуры	Декабрь 2024 г.

	- План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Администрация	До 01.03.2025 г.
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Администрация	Август 2025 г.
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрация	Август 2025 г.
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрация, учитель физической культуры	Август 2025 г.
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Администрация	Август 2025 г.
8	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Администрация	Сентябрь 2025 г.
9	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Администрация,	Октябрь 2025 г.

		учитель физической культуры	
10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Педагог-организатор	На протяжении года
11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Педагог-организатор, учитель физической культуры	На протяжении года
12	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ОО для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Администрация	На протяжении года
13	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Администрация, учитель физической культуры	На протяжении года
14	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрация, учитель физической культуры	На протяжении года
<i>Работа с обучающимися</i>			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-9 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учитель физической культуры, медицинский работник	Октябрь 2025 г.
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года

3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учитель физической культуры	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учитель физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация, учитель физической культуры	Ноябрь 2025 г.
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025 г.
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025 г.
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	Октябрь 2025 г.
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года

Спортивное направление

1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-9 классов	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года

II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций**(январь-июнь 2025 г.)*****Информационно-просветительская деятельность*****Работа с педагогическим коллективом**

1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).	Администрация, учитель физической культуры	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций	Администрация, ответственный за сайт	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учитель физической культуры	Постоянно

4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Администрация, учитель физической культуры	Январь-июнь 2025 г.
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учитель физической культуры	Январь 2025 г.
Работа с обучающимися			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учитель физической культуры	Май 2025 г.
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Медицинский работник Учитель физической культуры.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учитель физической культуры	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учитель физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учитель физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Администрация, учитель физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	Апрель 2025 г.

Спортивное направление

1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация, педагогический коллектив	Февраль 2025 г.